

Infos & Kontakt

Andreas Heinzelmann
**Angebotsleitung Berufliche Bildung
und Rehabilitation**

Tel.: 0781 7908-257
andreas.heinzelmann@cjd.de
www.cjd.de/offenburg

Veranstaltungsort auf Google Maps:
Bitte scannen



Wegbeschreibung, wenn Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen:
Steigen Sie am Bahnhof Wolfach-Halbmeil aus. Von dort aus orientieren Sie sich rechts. Sie kommen in den Übelwasenweg, gehe Sie ca. 200 m bergauf, das Vereinsheim befindet sich direkt am Sportplatz.



CJD Offenburg
Zähringerstraße 47-59
77652 Offenburg
Tel.: 0781 7908-0
Fax: 0781 7908-153
jugenddorf.offenburg@cjd.de
www.cjd.de/offenburg

CJD-22-05-1684-8



CJD Offenburg/Wolfach

Gesund & fit

Gesundheitsförderung
Bewerbungstraining
Coaching

Das Zusammen wirkt.

Gesund & fit

Dieses Angebot unterstützt Sie bei der Bewältigung Ihrer persönlichen Herausforderungen.

Das Angebot im Überblick



Gesundheitsförderung

Verbesserung der eigenen Gesundheit durch

- gesunde Ernährung
- Bewegung
- Entspannungstechniken

Bewerbungstraining

Erstellen von ansprechenden Unterlagen zur Bewerbung auf geeignete Arbeitsstellen durch

- Bewerbungstrainings
- PC-Schulungen
- Vertiefung Ihrer Kompetenzen

Coaching

- Förderung von Schlüsselkompetenzen
- Beratung in schwierigen Lebenslagen
- Unterstützung und Begleitung bei verschiedenen Problemen

Gesund & fit

Gesundheitsförderung, Bewerbungstraining, Coaching

Wann findet das Angebot statt?

Die Maßnahme findet jeweils an 2 Tagen/Woche (Montag und Freitag) von 8:30 bis 12:30 Uhr statt.

Wo findet das Angebot statt?

CJD Offenburg
Außenstelle Wolfach
Übelwasenweg 10
77709 Wolfach-Halbmeil
(Vereinsheim direkt am Sportplatz)

An wen richtet sich das Angebot?

Die Maßnahme richtet sich an erwachsene Personen, die ihre Gesundheit verbessern und Vermittlungshemmnisse reduzieren wollen.

Wie kann ich an diesem Angebot teilnehmen?

Die Zuweisung zur Maßnahme erfolgt durch das Ortenau Jobcenter.