

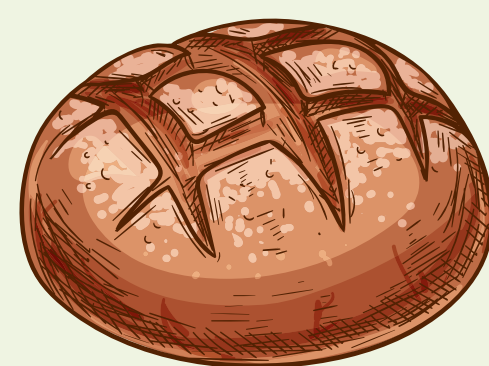
Frühstücks- Auswahl

Getränke



Wasser
Tee
Milch

Brot



Brötchen
Laugengebäck
Knäckebröt



Beläge

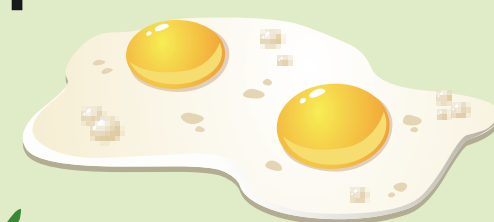


Variationen von
Wurst
Käse
Aufstrich

Buntes

Wechselndes
Angebot von
Obst und
Gemüse

Spiegelei
Rührei



In der Schale

Müsli-Mix mit Milch,
Joghurt, Nüssen, Früchten



Speiseplan Kita Wasserschlösschen

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------|--|--|---------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| Woche 1 | Nudeln mit Tomatensoße | Hühnerfrikassee mit Reis | Geflügelbratwurst, Püree und Kohlrabi | Buchstaben-nudel-Eintopf | Seelachs mit Kräuter-Kartoffeln |
| Woche 2 | Gemüseravioli | Spinat, Kartoffeln und Ei | Bio Nudeltaschen-Suppe | Nudel-Brokkoli-Auflauf | Reis-Fischpfanne |
| Woche 3 | Geflügelbällchen in Tomatensoße und Reis | Kartoffelspalten mit Quark | Vor-Suppe, Grießbrei und Obst | Bami Goreng | Nudel-Fischpfanne |
| Woche 4 | Spiralennudeln mit Gemüsesoße | Kalbshacksteak in Rahmsoße und Kartoffelgratin | Vegetarische Kartoffelsuppe | Mohnnudel mit Vanillesoße | Fischfilet mit Buchstaben-Kartoffeln |

Nachtisch: Je nach Season frisches Obst, Salat, Pudding, Quark oder Joghurt
Jeden ersten Dienstag zaubert unsere Küchenfee etwas Besonderes.

Kontakt
Margret Scherer
06056 209386

Speiseplan Kita Wasserschlösschen

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|---|---|-----------------------------------|--|--|
| Woche 5 | Gemüse-Lasagne | Puten- geschnetzeltes, Gemüse und Reis | Bio Kartoffel- Möhren- Eintopf | Kartoffel- Blumenkohl- Auflauf | Fischstäbchen mit Püree und Gemüse |
| Woche 6 | Linsen- Bolognese mit Nudeln | Hähnchenfilet mit Püree und Gemüse | Bauerneintopf | Vor-Suppe, Quark- Kirschaufauf | Schlemmerfilet mit Salzkartoffeln |
| Woche 7 | Tortellini-Spinat- Auflauf | Gefüllte Kartoffel-taschen mit Kräuterquark | Reispfanne | Erbsensuppe | Vor-Suppe, Apfelzimt- Milchreis |
| Woche 8 | Teddynudeln in heller Soße mit Erbsen | Pommdöner | Bio Spätzle- Gemüse-Pfanne | Hähnchen- brustfilet mit Kartoffelgratin | Quark-Gries- Auflauf |

Nachtisch: Je nach Season frisches Obst, Salat, Pudding, Quark oder Joghurt
 Jeden ersten Dienstag zaubert unsere Küchenfee etwas Besonderes.

Kontakt
Margret Scherer
06056 209386