

Frühstücks- Auswahl

Getränke



Wasser
Tee
Milch

Brot



Brötchen
Laugengebäck
Knäckebröt



Beläge



Variationen von
Wurst
Käse
Aufstrich

Buntes

Wechselndes
Angebot von
Obst und
Gemüse



Spiegelei
Rührei



In der Schale

Müsli-Mix mit Milch,
Joghurt, Nüssen, Früchten



Speiseplan Kita Wasserschlösschen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	Nudeln mit Tomatensoße	Hühnerfrikassee mit Reis	Geflügelbratwurst, Püree und Kohlrabi	Buchstaben-nudel-Eintopf	Seelachs mit Kräuter-Kartoffeln
Woche 2	Gemüseravioli	Spinat, Kartoffeln und Ei	Bio Nudeltaschen-Suppe	Nudel-Brokkoli-Auflauf	Reis-Fischpfanne
Woche 3	Geflügelbällchen in Tomatensoße und Reis	Kartoffelspalten mit Quark	Vor-Suppe, Grießbrei und Obst	Bami Goreng	Nudel-Fischpfanne
Woche 4	Spiralennudeln mit Gemüsesoße	Kalbshacksteak in Rahmsoße und Kartoffelgratin	Vegetarische Kartoffelsuppe	Mohnnudel mit Vanillesoße	Fischfilet mit Buchstaben-Kartoffeln

Nachtisch: Je nach Season frisches Obst, Salat, Pudding, Quark oder Joghurt
Jeden ersten Dienstag zaubert unsere Küchenfee etwas Besonderes.

Kontakt
Margret Scherer
06056 209386

Speiseplan Kita Wasserschlösschen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 5	Gemüse-Lasagne	Puten- geschnetzeltes, Gemüse und Reis	Bio Kartoffel- Möhren- Eintopf	Kartoffel- Blumenkohl- Auflauf	Fischstäbchen mit Püree und Gemüse
Woche 6	Linsen- Bolognese mit Nudeln	Hähnchenfilet mit Püree und Gemüse	Bauerneintopf	Vor-Suppe, Quark- Kirschaufauf	Schlemmerfilet mit Salzkartoffeln
Woche 7	Tortellini-Spinat- Auflauf	Gefüllte Kartoffel-taschen mit Kräuterquark	Reispfanne	Erbsensuppe	Vor-Suppe, Apfelzimt- Milchreis
Woche 8	Teddynudeln in heller Soße mit Erbsen	Pommdöner	Bio Spätzle- Gemüse-Pfanne	Hähnchen- brustfilet mit Kartoffelgratin	Quark-Gries- Auflauf

Nachtisch: Je nach Season frisches Obst, Salat, Pudding, Quark oder Joghurt
Jeden ersten Dienstag zaubert unsere Küchenfee etwas Besonderes.

Kontakt
Margret Scherer
06056 209386