

## Workshop

# „Oh, du Fröhliche... es weihnachtet sehr...“

Wie löse ich festgefahrene Situationen auf?  
Wie bin ich mental auf die Weihnachtszeit  
eingestellt?

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür. Das, was Sie nicht brauchen, sind stressige Situationen.

Wie sieht es mit Ihrem momentanen Energiehaushalt aus? Müssen noch derzeitige Probleme gelöst werden?

Guido Bleihökel zeigt, wie eine Zeichnung und sieben Symbole zu einer anderen Sichtweise und Lösung führen können. Streng vertraulich, aber leicht verdaulich!

**Wann:** Mittwoch, 20.11.2024, 14 – 16 Uhr

**Wo:** FamZ/MGH „Perle-Treff“  
Großer Markt 12, 19348 Perleberg

**Kosten:** 10 € / pro Person

**Referent:** Guido Bleihökel, Mental-Coach und  
Vorstandsmitglied von Präventos e.V.



[www.mentaltraining-berlin.global](http://www.mentaltraining-berlin.global) / [www.praeventos.de](http://www.praeventos.de)

**Anmeldungen erforderlich!**  
im FamZ/MGH „Perle-Treff“ unter:  
03876 7834505 oder 0171 4509955